IR 10

Infračervená relaxační podložka

1. Základní popis přístroje

Infračervený relaxační přístroj IR 10 slouží k relaxaci působením infračervených paprsků. Je určen k použití volně na rovné ploše, na matraci pod prostěradlem nebo pod matrací.

Systém se skládá z infračervené ložní podložky o velikosti cca 90 x 190 x 2 cm s již všitým infračerveným článkovým zářičem 140 x 70 cm a s elektronickým 2-stupňovým přepínačem.

2. Technické údaje a popis přístroje

2.1. Technické údaje

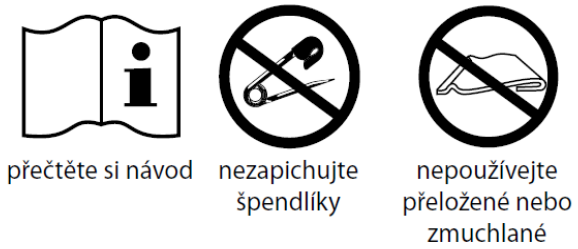
síťové připojení 230 V, 50 Hz
celkový příkon max. 50 W
vlnová délka vyzařovaného IR záření 11 – 9,5 mikrometrů
vyzařovací plocha 140 x 70 cm
celková hmotnost 3,1 kg
hmotnost podložky 2,7 kg
podmínky provozu + 5°C až + 40°C, vlhkost max. 75 %
podmínky skladování 0 °C až + 40 °C, vlhkost max. 60 %

bezpečnostní krytí IP20
přístroj třídy II

2.2. Teploty

V případě, že je přístroj skladován nebo přepravován v prostředí, jehož teplota je nižší než 5 °C, nebo je-li teplotní rozdíl větší než 30 °C, přístroj nesmí být uveden do provozu dříve než 30 min poté, co byl přenesen do prostředí s běžnou pokojovou teplotou. Přístroj nesmí být používán v prostředí, jehož teplota je pod 5 °C a nad 35 °C. Pozor na nadměrnou vlhkost v prostředí při provozu a skladování!

3. Důležitá upozornění



- pečlivě si prostudujte návod k obsluze, důsledně dbejte pokynů a uschovejte si jej
- používejte pouze jako infračervenou podložku
- nezapichujte do podložky špendlíky, ostré a špičaté předměty
- rozložte infračervenou podložku rovně na matraci (elektrický přívod podložky a přívod ovladače musí být vždy na straně hlavy)
- podložku nepoužívejte přeloženou, zmuchlanou, shrnutou nebo srolovanou
- dbejte na to, aby i po použití byla infračervená podložka na rovné ploše, zejména po povlékání postele

- ovladač přístroje, jakožto i přívodní kabel síťového napájení, umisťujte a zapojujte vždy tak, aby je bylo vždy možné pohodlně a bezpečně vypnout. Celkové odpojení přístroje od elektrické sítě se provádí vytažením vidlice přívodního kabelu z napětí 230V.
- přívod elektrického proudu a ovladač nesmí být vystaveny žádné vlhkosti
- netahejte a netočte přívodním kabelem podložky, anebo ovladačem
- pokud použijete podložku na nastavitelném lůžku, zkontrolujte, zda podložka nebo přívod nemohou být zachyceny, mechanicky poškozeny nebo zmuchlány
- v žádném případě nepoužívejte IR podložku pokud je její povrch anebo ovladač poškozený
- pokud dojde k poškození přívodní šňůry, nebo samotné podložky, smí tyto opravit (vyměnit) pouze v opravnách stanovených výrobcem, aby se zabránilo vzniku nebezpečné situace
- zařízení nesmí nikdy zůstat v zapnutém stavu bez dozoru odpovědné osoby
- podložku nastavenou na vyšší, druhý stupeň používejte jen po omezenou dobu.
- infračervená podložka je určena k používání na matraci pod prostěradlem nebo pod matrací, pouze z hygienických důvodů není podložka určena pro přímý styk s lidskou pokožkou
- k odstranění skvrn na podložce můžete použít vodou navlhčený hadřík nebo suchou houbičku. Opětovné spuštění je možné až po úplném vyschnutí přístroje.
- pokud infračervenou podložku nepoužíváte, ukládejte ji v suché místnosti s pokojovou teplotou, při skládání dbejte, aby nevznikly ostré lomové hrany

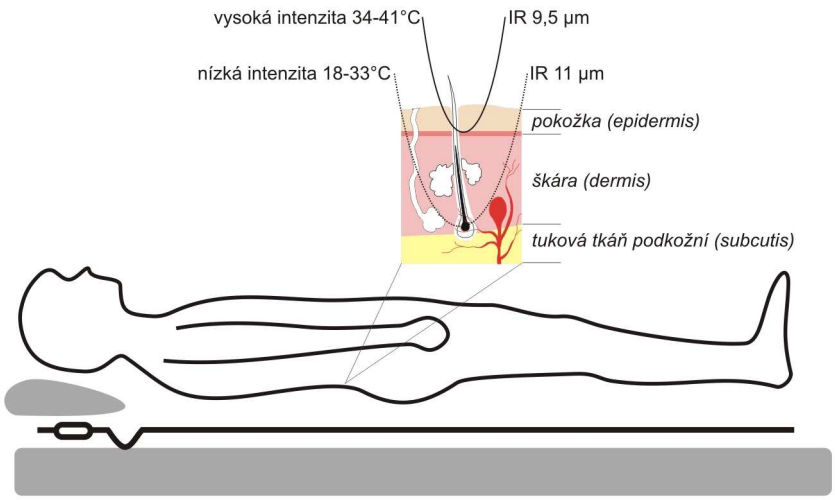
4. Použití Infračervené podložky

Použití infračerveného záření má dlouhou tradici v prevenci a v relaxaci. Užitečnost IR relaxace převážně závisí na stupni zdravotních potíží, pohody lidského těla a na typu použití infračerveného záření (vlnové délce).

Infračervené záření je důležitý element fyzikální relaxace, jenž pozitivně ovlivňuje nejen revmatické projevy kloubů, ale i degenerativní nemoci páteře, artrózu, chronickou artritidu, ramenní – pažní syndromy a také ranní ztuhlost při polyartritidě.

Infračervená podložka využívá ke svému působení infračervenou část spektra elektromagnetického vlnění. Relaxační působení infračerveného záření spočívá v pronikání paprsků do tkáně lidského organismu, kde blahodárně působí na správné prokrvení organismu a jeho relaxaci. Podle vlnové délky proniká infračervené záření do tkáně od 2 do max. 30 mm hluboko. IR záření má analgetický a spasmolytický účinek. Působením na organismus dojde k zahřívání a aktivně většímu prokrvení tkáně ozařovaného místa se sekundárním působením v hlouběji uložených tkáních. Při použití infračerveného záření – na rozdíl od UV záření – rozhoduje více intenzita aplikovaného záření než jeho celková dávka.

Na obrázku je schematické znázornění působení infračervených paprsků na lidský organismus



Infračervená podložka se tedy nedá v podobné oblasti působení ani svoji strukturou a technickým řešením srovnávat např. s topnou dečkou, topným polštářkem nebo jinými ohřívacími lůžkovými prostředky a doplňky. Tyto totiž zahřívají pouze povrchově a navíc dlouhodobým působením vysokých teplot může dojít k poškození buněk tkáně lidského těla.

Zdravotní kontraindikace použití podložky

- podložku v žádném případě nepoužívejte při akutních horečnatých a zánětlivých stavech
- podložku nikdy nepoužívejte pod vlivem alkoholu, návykových látek a léčiv snižujících pozornost a motorickou koordinaci a obecně při poruše mentální a fyzické koordinace
- podložku nesmí používat lidé necitliví na teplo a děti do 10 let věku, mezi 10. – 15. rokem věku pouze pod dohledem dospělé osoby
- těhotné ženy smí podložku používat pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem
- podložku nesmí používat lidé s kardiostimulátorem či inzulínovou pumpou
- v případě jiných vážnějších onemocnění je vždy nutné použití podložky konzultovat se svým ošetřujícím lékařem

5. Popis ovladače a jeho použití

Ovladač je zcela komfortní a jeho obsluha naprosto jednoduchá:

- pomocí zeleného jezdce na ovladači si zvolíme požadovaný režim infračervené podložky
- pod jezdcem se nám pak zobrazuje číselná hodnota nastaveného stupně
- pokud je nastavena hodnota „0“, přístroj je vypnutý, tato hodnota je v obou krajových polohách
- pokud je nastavena hodnota „1“, přístroj pracuje v takzvaném režimu dlouhých vln infračerveného záření
- pokud je nastavena hodnota „2“, přístroj pracuje v takzvaném režimu krátkých vln infračerveného záření.

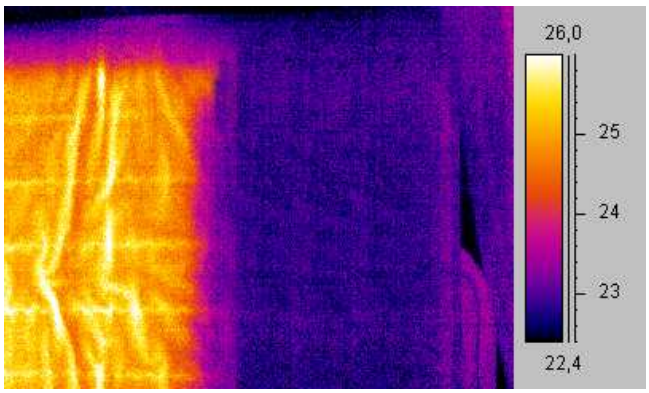
6. Použití přístroje

- podložku umístěte na matraci tak, jak je znázorněna na obrázku uvedeném v kapitole 4. Přívodní kabel mějte vždy na straně hlavy. Podložku lze využít z obou stran, z praktického hlediska doporučujeme přívodním kabelem dolů, směrem k matraci.
- jen takto lze dosáhnout požadovaného spektra infračerveného záření, kdy na celé Vaše tělo kromě hlavy bude působit infračervené záření, jehož intenzitu si můžete navolit pomocí ovladače
- z důvodů lepší srozumitelnosti a jednoduchosti jsou hodnoty infračerveného záření v návodu převedeny pomocí Planckova zákona na °C. Podložku lze nastavit na hodnoty o vlnové délce přibližně v rozmezí 11 až 9,5 mikro metrů, což odpovídá rozsahu teplot 18 °C až 41 °C.
- pro zvýraznění funkce infračervené podložky zejména u nižší intenzity (stupeň 1) je vhodné použít podložku pod matrací

Intenzitu IR záření a z toho vyplývající způsob použití IR podložky lze rozdělit takto:

Stupeň I nízká intenzita (dlouhé vlny = velké hloubkové proniknutí)
dlouhodobé každodenní použití – 6 až 8 hodin
tento režim je vhodný i pro lidi, kteří jsou zvýšeně citliví na teplo, krátkodobé použití při chronických stavech, prochlazení atd.

Stupeň II vysoká intenzita (krátké vlny = velmi malé hloubkové proniknutí)
doporučuje se krátkodobé použití pro rychlé prohřátí lidského těla či relaxaci po fyzické zátěži
doporučujeme používat v případech, kdy podložka je na matraci pod prostěradlem či na ni ležíte na volném prostranství nepřikryti
Tuto intenzitu by neměli používat lidé s vysokou citlivostí na teplo.



detail podložky zachycený speciálním fotoaparátem se záznamem IR záření

7. Zapojení Infračervené podložky

1. zkontrolujte, zda podložka ani ovladač s přívodním kabelem nejsou poškozeny
2. zapojte přívodní kabel do zásuvky 230 V
3. pomocí ovladače zapněte přístroj (viz kapitola 5), zvolte a nastavte na ovladači intenzitu infračerveného záření
4. v průběhu používání podložky si dle Vaší potřeby můžete měnit nastavení intenzity IR záření
5. k úplnému vypnutí přístroje dojde až vytažením vidlice přívodního kabelu z napětí 230 V

8. Čištění

Podložku je možné čistit od nečistot a skvrn pouze při dodržení následujících pravidel:

- před zahájením čištění je nezbytné vypojit přívodní kabel podložky ze zásuvky
- chraňte podložku zejména před působením organických rozpouštědel, čisticích prostředků obsahujících aceton nebo čpavek a látek prostupujících do tkáně lidského organismu
- infračervenou podložku čistěte pouze měkkou vlhkou tkaninou nebo vlhkou houbičkou
- podložku po vyčištění opět používejte až po úplném vyschnutí
- ovladač a přívodní kabely lze čistit pouze lehce navlhčenou měkkou tkaninou či houbičkou při použití obvyklých neabrazivních čisticích prostředků určených pro domácnost (mimo organických rozpouštědel, čisticích prostředků obsahujících aceton nebo čpavek a látek s potenciálem povrchového poleptání). **Nesmí být vystaveny přímému působení tekutin.** Přístroj nesmí být uveden do provozu v případě, že ovladač či přívodní kabely jsou vlhké či do nich při čištění pronikla tekutina a nedošlo k řádnému vyschnutí.

9. Údržba a odstranění poruch

9.1. Údržba

Kromě čištění je infračervená podložka bezúdržbová.

9.2. Postup v případě poruchy

V případě, že podložka nefunguje, uživatel je povinen zkontrolovat:

- přívodní kabel k ovladači, jeho správné zapojení do funkční elektrické sítě
- po zapnutí přístroje ovladačem dle návodu se musí rozsvítit kontrolka

Okamžitě vyjměte vidlici přívodního kabelu přístroje ze síťové zásuvky a kontaktujte reklamační oddělení prodejce nebo pozáruční servisní středisko uvedené v záručním listu jestliže:
- ani po provedení kontroly výše uvedených bodů není možno podložku uvést do provozu
- podložka má poškozený přívodní kabel nebo ovladač
- podložka jeví známky mechanického poškození
- dojde k tomu, že do podložky nebo do ovladače a síťového kabelu vnikne jakákoliv kapalina nebo cizí předmět.

Pokud nastane jakákoliv porucha, odpojte přívodní kabel k ovladači ze síťového napětí 230V a dále podložku nepoužívejte!

Opravy podložky mohou provádět pouze specialisté výrobní firmy nebo autorizovaný servis.

9.3. Odstranění poruch

- mírné zahřátí ovladače není závadou
- laickou kontrolu funkčnosti přístroje si ověříte tak, že nastavíte přístroj na vysokou intenzitu, vložíte jej pod přikrývku a přibližně do půl hodiny byste měli cítit zvýšenou teplotu pod přikrývkou. Toto můžete ověřit teploměrem, kde naměříte zvýšení teploty.

10. Likvidace přístroje

Přístroj předejte k ekologické likvidaci:

1. v jakémkoli sběrném dvoře v místě Vašeho bydliště
2. výrobci

Likvidace přístroje musí být provedena v souladu s nařízením vlády (evropské direktivy) – zákon 185/2001 Sb. (2002/95/EC) o odpadech a o změně některých dalších zákonů v platném znění.

11. Záruka

Záruční podmínky
Na přístroj je poskytována záruka po dobu 24 měsíců od data nákupu. Pro uplatnění reklamace doporučujeme předložit nákupní doklad a vyplněný záruční list. Záruka je poskytována pouze v oprávněných záručních případech, to je při materiálových nebo výrobních vadách při neporušení identifikačního štítku se sériovým číslem. Záruka platí pouze tehdy, je-li výrobek používán podle návodu k obsluze a připojen do elektrické sítě takové, která je uvedena na typovém štítku, anebo v návodu.

Zákazník ztrácí nárok na záruční opravu nebo bezplatný servis v případě:
- zásahu do přístroje neoprávněnou osobou
- používání výrobku pro jiné účely než je uvedeno v tomto návodu
- mechanického poškození výrobku
- opotřebení výrobku nad rámec běžného používání
- poškození přístroje vlivem živelné pohromy.

Výrobce, generální dodavatel a nositel servisu:
2 ES, spol. s r.o., Pantočkova 90/IV, 380 01 Dačice,
provozovna Masarykova 350, 394 70 Kamenice nad Lipou

V případě reklamace zašlete výrobek s popisem vady na adresu prodávajícího nebo přímo na adresu výrobce:

2 ES, spol. s r.o.
Masarykova 350
394 70 Kamenice nad Lipou
Tel: 724 768 170
e-mail: servis@2es.cz